

2024 健康促進黑克松

活動簡章



主辦單位：臺灣健康促進學校協會

協辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學

國立臺灣師範大學

康寧學校財團法人康寧大學

中 華 民 國 1 1 3 年 0 4 月 3 0 日

一、活動目的

為推廣健康促進學校理念，讓新世代意識健康促進之重要性，本競賽結合各健康議題，鼓勵青年世代組隊發揮創意和集思倡議一起挑戰健康議題需求攻克。期藉由健康促進黑克松的辦理，鼓勵大專院校學生實踐所學，培養自主解決健康問題之能力，透過青年世代無限的創意能量，發揮由下而上的影響力，為群體及社區健康盡一己之力。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：臺灣健康促進學校協會
- (二) 協辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學
國立臺灣師範大學
康寧學校財團法人康寧大學

三、參賽對象與資格

- (一) 參賽者須為中華民國境內大專校院在學大專、大學及碩士生 (當年度應屆畢業生亦可)，不限科系、不限年級、不限國籍及領域。
- (二) 每個隊伍必須 2 至 5 人組成 (可跨校、跨系組隊)，並安排 1 位隊長作為該隊伍主要聯繫人。
- (三) 每位參賽者僅限報名 1 個隊伍，不接受個人報名參賽。

四、競賽時程與地點

- (一) 時間：113 年 8 月 30 日 (星期五) 8:30-19:00
- (二) 地點【暫定】：輔仁大學國璽樓 3 樓

五、競賽方式

- (一) 競賽說明：每隊只能攻克一個本協會指定的競賽題目，並於競賽當天於指定時間內，針對所選題目合力集結創意，提出有效方案計畫書並實地發表，呈現方式不拘 (例如影片、簡報、海報等)。
- (二) 評分方式：由本協會邀請評審團隊，評審委員依照下方評分標準，針對各隊伍發表成果進行綜合評分。
 - 1. 提案創意性：50%
 - 2. 執行可行性：25%
 - 3. 社會影響力：20%
 - 4. 發表流暢度：5%

六、競賽主題

本次競賽涵蓋兒童、青少年及成人常見的健康議題，分為下列五個主題，各主題的詳細題目將於活動當天公布，每個參賽隊伍僅能選擇 1 題作為攻克項目。

- (一) 視力保健：應對 3C 產品對視力的危害
- (二) 健康體位：改善飲食不均及缺乏身體活動之問題
- (三) 心理健康：克服壓力問題引發之負面身心影響
- (四) 口腔保健：提升預防牙周病觀念
- (五) 菸害防制：因應新興菸品帶來的衝擊

七、競賽流程

時間	議程	說明
08：30 - 09：00	報到	
09：00 - 09：10	開場 / 貴賓致詞	
09：10 - 09：30	競賽說明	
09：30 - 12：00	創作時間 / 指導諮詢時間	本會將安排指導教授在現場，可讓參賽者諮詢
12：00 - 13：00	午餐休息	
13：00 - 15：00	創作時間 / 指導諮詢時間	本會將安排指導教授在現場，可讓參賽者諮詢
15：00 - 17：30	隊伍發表	
17：30 - 18：00	評審委員討論	
18：00 - 19：00	頒獎 / 大合照 / 晚餐	
19:00	賦歸	

註：整體競賽時程安排，主辦方保有最終修改之權利

八、競賽獎勵

(一)所有全程參與者可頒發參與證明。

(二)獎勵方式：

1. 金牌獎，頒發 10,000 元獎金及獎狀。
2. 銀牌獎，頒發 8,000 元獎金及獎狀。
3. 銅牌獎，頒發 6,000 元獎金及獎狀。
4. 佳作獎數名，頒發獎狀及禮品。

上述獎勵得由主辦單位視最終審查情況，獎項予以增額或從缺。

(三)獲獎團隊之作品將授權主辦單位與相關單位推廣參考、公開展示及彙編成冊之用途。

獲獎團隊須配合主辦方後續成果發表及宣傳活動事宜。

九、報名方式

(一)線上報名：本活動採線上報名方式，請各個隊伍派一位代表於 **113 年 6 月 28 日 (星期五)** 前完成填寫線上報名表單 (網址：<https://forms.gle/9mBakf619ZUiuqDx8>)，表單提交後即不可更動成員或資料。

(二)費用：免報名費，但每隊需繳交保證金 1,000 元 (以隊為單位)，報名後會由主辦方 Email 匯款相關資訊。活動當天結束後會於現場全額退還保證金，該隊伍無人出席活動者恕不退還。

十、主辦單位聯絡資訊

臺灣健康促進學校協會 秘書處

聯絡人：陳相姝小姐、郭亭亞小姐

電話：02-2905-2056

信箱：thpsa2014@gmail.com

地址：新北市新莊區中正路 510 號輔仁大學公共衛生學系 倬章樓 DG301 室

【附件一】競賽注意事項

(一)活動當天報到規定

1. 參賽隊伍須派至少 1 人於活動當日上午 9:00 前至場地完成報到，未完成報到之隊伍視為放棄參賽，恕不退還保證金。其餘尚未報到之隊員，必須於上午 10:00 前完成報到，超過時間未完成報到者視為放棄參賽。
2. 參賽者身分若與報名時的資料不符，或經查證後發現不符合參賽資格，主辦單位得立即取消該名參賽者資格，恕不接受隊伍現場增加或替補隊員。

(二)活動當天創作規定

1. 實地發表之成果需於活動當天在現場進行創作，不可攜帶或使用已備好的作品檔案來做更改，違反此規定之隊伍將立即取消參賽資格。
2. 各隊伍請自備筆記型電腦、網路及其他所需之相關設備用品，主辦單位不提供上述設備用品。
3. 主辦單位提供當日餐飲、茶點及電源。

(三)活動當天發表規則

1. 各個隊伍的發表時間至少 10 分鐘，將視後續隊伍報名隊數彈性調整。**確切發表時間由主辦方於活動前三日 Email 公告。**
2. 各個隊伍發表過程，由主辦單位使用響鈴提醒時間：
發表時間結束前 3 分鐘，短鈴一聲；
發表時間結束，長鈴兩聲，隊伍須立即結束發表。
3. 本活動獎項得視當日隊伍參賽情形及審查委員最終評審結果，獎項予以增額或從缺，參與者不得因此異議。

(四)其它規定

1. 參賽者須同意當天活動期間，由主辦單位所拍攝個人肖像與作品之照片與影片，授權主辦單位於官方社群網站及相關成果推廣使用。
2. 參賽作品之著作權，歸屬該參賽團隊及成員所有，但主辦與協辦單位擁有彙編或公開展示推廣等權利。
3. 獲獎團隊須配合主辦方後續成果發表及宣傳活動事宜。
4. 參賽團隊須保證最後提交給主辦單位之創作成果，其中的圖文、照片、影片或其他資料，無侵害他人權利（包括但不限於智慧財產權、肖像權及隱私權等）或違反法令之情事。如有違反之虞，主辦單位得立即刪除相關內容，且參賽者應自負法律責任。
5. 獲獎團隊領取獎金及收取退還之保證金後，若有遺失或被竊情事，主辦單位不給予任何證明或補償。

6. 如遇不可抗力之原因導致活動無法執行時，主辦單位有權決定取消、暫停或延期本活動。
7. 本活動未盡事宜，主辦單位保有最終解釋與增修之權利

【附件二】活動地點交通資訊

➤ 輔仁大學交通資訊 (地址：新北市新莊區中正路 510 號)

◆ 高鐵

搭乘高鐵請至「台北站」下車，再轉乘捷運台北車站。

◆ 捷運

-從捷運台北車站搭乘淡水信義線(往北投/淡水方向)，搭至民權西路站。

-再從民權西路站轉乘中和新蘆線(往迴龍方向)，搭至「輔大站」下車，從 1 號出口出站。

-出站後直走，不久後會看到右手邊有一個全聯通道，從此通道進入輔大即可。

註：提醒轉乘中和新蘆線時，要搭乘往迴龍方向的列車(非往蘆洲)。



◆ 公車

搭乘以下公車皆可至輔大，如下

捷運輔大站：藍 2、橘 21、99、235、513、635、636、637、638、639、663、

758、797、799、800、801、802、810、842、845、880、國光客運 1803、桃園客運 5009、9102

捷運輔大站(建國一路)：299、615、618、859、985、F201

◆ 開車



(二) 輔仁大學平面圖

進入輔大後，靠左邊的人行道一直直走到底，會看到一棟圓形建築中美堂(圖 1)；國璽樓(圖 2)

就在中美堂的左邊，進入國璽樓後直走，會看到前方有兩台電梯，直接搭乘電梯到 3F。





圖 1：中美堂



圖 2：國璽樓外觀